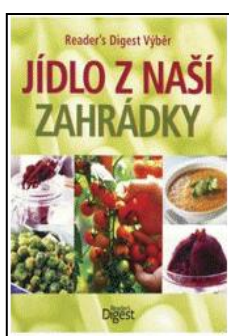


# Výměnný soubor z 5.4.2017

## NAUČNÁ LITERATURA

N 641



Název: **Jídlo z naší zahrádky**

Kuchařka nabízí různé možnosti úpravy více než 30 druhů ovoce a zeleniny běžně pěstovaných na našich zahrádkách. Recepty na polévky, saláty, hlavní jídla, moučníky, nakládanou zeleninu, zavařeniny ap.

N 613

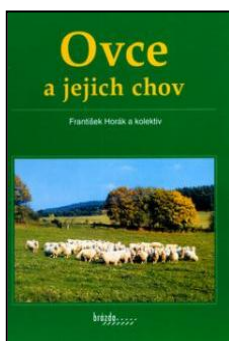


Autor: **Bušínová, Iva, 1962-**

Název: **Bezlepková kuchařka II**

Pokračování kuchařské knihy určené zejména lidem, kteří dodržují bezlepkovou dietu. Autorka sestavila knihu vlastních i získaných a vyzkoušených receptů na jednoduchá jídla i složitější speciality. Pokrmy jsou přirozeně bezlepkové nebo využívá speciálních potravin vhodných pro celiaky. Recepty zde najdou i nemocní kombinovaným onemocněním celiakie s diabetem či alergiemi.

N 636

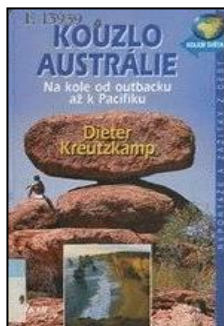


Autor: **Horák, František, 1931-**

Název: **Ovce a jejich chov**

Kniha ucelené monografie o ovcích a jejich chovu poskytne uživateli množství informací nutných pro správnou péči o zvířata i dosažení požadované produkce. Autoři věnují pozornost všem současným ...

N 913(9)



Autor: **Kreutzkamp, Dieter, 1946-**

Název: **Kouzlo Austrálie: na kole od outbacku až k Pacifiku**

Autor cestopisu si uskutečnil svůj dětský sen, když během dvanácti let poznal se svojí rodinou prostřednictvím nejružnějších dopravních prostředků nejodlehlejší kouty naší planety. Reportáž, zachycující průběh jeho cesty po Austrálii, uskutečnil ve formě cykloexpedice. V knize uvádí nejen dojmy, jež v něm nejmenší kontinent zanechal, ale seznamuje čtenáře i se základními údaji z australské historie a životem tamějších obyvatel.

N 613

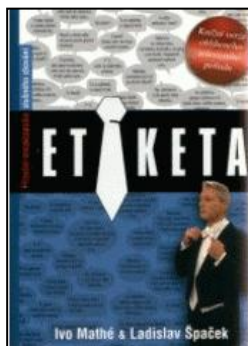


Autor: **Marriott, Susannah**

Název: **1001 přírodních způsobů jak si udržet mládí**

Přemýšlejte jak přirozeně zestárnout. 1001 rad, jak s věkem neztratit mladický elán a díky přírodním prostředkům vypadat skvěle. Tipy na omlazující superpotraviny: jezte pětkrát denně ovoce a zeleninu. Pravidelné cvičení v boji proti stárnutí urychlujícímu stresu. Přírodní kosmetika pro omlazení pleti k uchování mladistvého jasu i po padesátce. 4 pozitivní změny životního stylu pro kvalitní stáří: přestaňte kouřit, zdravě jezte, pravidelně se pohybujte a alkohol pijte střídavě. Žádné léky ani zákroky plastické chirurgie: žijte v souladu s přírodou, budete se cítit dobře a zářit mladostí.

N 39

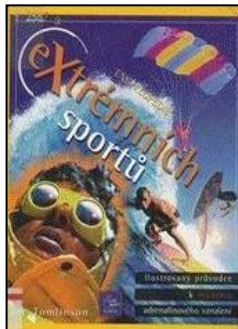


Autor: **Mathé, Ivo, 1951-**

Název: **Etiketa**

Knížka Etiketa nabízí poučnou a přitom odlehčenou formou základní orientaci při společenských událostech všech úrovní - od soukromé návštěvy přátel po večeři u hlavy státu, tudíž od každodenních aktivit až k „výjimečným“ událostem. Na všechny by však měl být každý z nás alespoň trochu připraven, čemuž má útlá knížka Etiketa jednoduše napomoci. Text je bohatě doplněn obrázky, které umožní čtenářům si některá pravidla snadno zapamatovat, a zároveň kdykoli poslouží jako rychlá pomoc či jednoduchý návod

N 796



Autor: **Tomlinson, Joe**

Název: **Encyklopedie extrémních sportů**

Fotografie z celého světa zachycující většinu vzrušujících sportů od in-line skatingu po windsurfing. Kompletní seznam extrémních sportů ve vzduchu, na zemi i na vodě. Rady, jak na to, ať to zkusíte poprvé, nebo posté. Rady, co je třeba při extrémních sportech obléknout. Rady, které vám pomohou přežít.

N 365

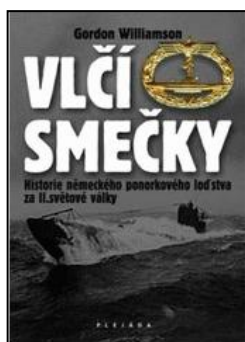


Autor: **Wagener, Klaus, 1958-**

Název: **333 nápadů pro balkony a terasy**

Kouzelné minizahrádky si můžete vytvořit pro každé roční období: žlutobílou kreaci pro jarní probuzení, romantickou s růžemi a balzámínou na léto, zeleno-bílé elegantní aranžmá na podzim či pestrou adventní dekoraci na zimu. Praktické rady, užitečné tipy a přesné návody. Přehledný seznam použitých a doporučených rostlin. Zajímavosti, tradice, recepty, bohatství nápadů - originální aranžmá.

N 356



Autor: **Williamson, Gordon, 1951-**

Název: **Vlčí smečky: historie německého ponorkového loďstva za II. světové války**

Kniha věnovaná německým ponorkám z období 2. světové války popisuje vývoj této zbraně od porážky císařského námořnictva, přes vytvoření první ponorkové flotily roce 1935 až po hořký konec v roce 1945.

N 792



Autor: **Zindelová, Michaela, 1950-**

Název: **Dana Medřická, Irena Kačírková, Karolína Slunéčková tři na forbíně**

Portréty tří vynikajících českých hereček, vytvořené především s důrazem na divadlo, které bylo pro všechny tři umělkyně osudovou láskou. Kniha zachycuje jejich profesní dráhu i soukromý život s nebývalou citlivostí.